



Menu Petit Déjeuner / Breakfast Menu

Le Bien Être / Well-being

42

JUS DETOX VERT ET VOTRE CHOIX
DE BOISSONS CHAUDES
ET
ACAI GRANOLA
OU
CHIA PUDDING AU LAIT DE COCO 
OU
PORRIDGE AVEC DATTES ET BANANES ROTIES
ET
TOAST D'AVOCAT SERVI AVEC UN OEUF POCHÉ ET
SALADE VERTE 
OU
OMELETTE BLANCS D'ŒUFS, TOMBÉE D'EPINARD,
AVOCAT ET SALADE VERTE

/

GREEN DETOX JUICE AND YOUR CHOICE
OF HOT BEVERAGES
AND
GRANOLA WITH ACAI BERRIES
OR
COCONUT CHIA PUDDING
OR
PORRIDGE WITH ROASTED BANANAS AND DATES
AND
AVOCADO TOAST SERVED WITH POACHED EGG AND
FRESH GREEN SALAD
OR
EGG WHITE OMELET WITH SAUTEED SPINACH, SLICED
AVOCADO AND FRESH GREEN SALAD

Américain / American

46

SÉLECTION DE VIENNOISERIES ET DE PAINS
CONFITURES, MIEL, PÂTE À TARTINER ALAIN MILLIAT ET
BEURRE BORDIER
BOISSONS CHAUDES ET JUS DE FRUITS FRAIS: ORANGE,
PAMPLEMOUSSE OU DETOX VERT
YAOURT BORDIER NATURE, ALLÉGÉ, VANILLE OU AUX
FRUITS
MUESLI NATURE OU AU CHOCOLAT
ASSIETTE DE FRUITS
ŒUFS A VOTRE CONVENANCE AVEC LE CHOIX DE
GARNITURES: TOMATES GRILLÉES, CHAMPIGNONS DE
PARIS, AVOCAT, SAUCISES DE VEAU, BACON, JAMBON,
POMMES DE TERRE SAUTÉES OU TOMBÉE D'ÉPINARDS

/

SELECTION OF PASTRIES AND BREAD
ALAIN MILLIAT JAMS, HONEY, CHOCOLATE SPREAD AND
BORDIER BUTTER
HOT BEVERAGES AND FRESH JUICES : ORANGE,
GRAPEFRUIT OR GREEN DETOX
PLAIN, FRUIT OR LOW-FAT YOGHURT FROM
BORDIER FARM
MUESLI OR CHOCOLATE MUESLI
FRUIT PLATTER
EGGS PREPARED AS PER YOUR REQUEST WITH A CHOICE
OF CLASSIC GARNISHES : GRILLED TOMATOES,
MUSHROOMS, AVOCADO, VEAL SAUSAGE, CRISPY
BACON, COLD-CUT HAM, SAUTEED POTATOES OR
SAUTEED SPINACH

Parisien / Parisian

32

SÉLECTION DE VIENNOISERIES ET DE PAINS
CONFITURES, MIEL, PÂTE À TARTINER ALAIN MILLIAT ET
BEURRE BORDIER
BOISSONS CHAUDES ET JUS DE FRUITS FRAIS AU
CHOIX: CAFÉ OU THÉ, JUS D'ORANGE OU
PAMPLEMOUSSE OU
DETOX VERT

SELECTION OF PASTRIES AND BREAD
ALAIN MILLIAT JAMS, HONEY, CHOCOLATE SPREAD
AND BORDIER BUTTER
HOT BEVERAGES AND FRESH JUICE OF YOUR
CHOICE: COFFEE OR TEA, ORANGE OR GRAPEFRUIT
OR GREEN DETOX JUICE

Petit déjeuner à la carte / Breakfast à la carte

BOULANGERIE / BAKERY

SELECTION DE VIENNOISERIES ET PAIN, CONFITURES, MIEL,
PÂTE À TARTINER ALAIN MILLIAT ET BEURRE BORDIER /
SELECTION OF PASTRIES AND BREAD WITH ALAIN MILLIAT JAMS,
HONEY, CHOCOLATE SPREAD AND BORDIER BUTTER
20

VIENNOISERIES AU CHOIX / PASTRIES PER UNIT
TOASTS SANS GLUTEN, CONFITURE ET BEURRE BORDIER /
GLUTEN FREE TOASTS WITH JAMS AND BORDIER BUTTER
4

LA FERME / DAIRY


YAOURT BORDIER NATURE / BORDIER YOUGHURT
9

FROMAGE FRAIS, MIEL ET FRUITS DE SAISON /
FRESH CHEESE, HONEY AND SEASONAL FRUIT
14

CÉRÉALES / CEREALS


MUESLI NATURE OU AUX FRUITS OU PÉPITES DE CHOCOLAT /
NATURE MUESLI OR WITH FRUIT OR WITH CHOCOLATE CHIP
10

GRANOLA MAISON ET FROMAGE FRAIS /
HOMEMADE GRANOLA WITH FRESH CHEESE
12

PORRIDGE, BANANE RÔTIE ET DATTES /
PORRIDGE WITH ROASTED BANANAS AND DATES 
14

WELL-BEING

ACAI GRANOLA / GRANOLA ACAI
16

CHIA PUDDING AU LAIT DE NOIX DE COCO /
CHIA PUDDING WITH COCONUT MILK 
16

TARTINE D'AVOCAT, ŒUF POCHÉ / AVOCADO TOAST AND
POACHED EGG
19

ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON / FRUIT PLATTER
16

ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ D'ECOSSE / SALMON PLATTER
17

LES ŒUFS / EGGS

ŒUFS À VOTRE CONVENANCE AVEC LES CHOIX DE GARNITURES:

TOMATES GRILLÉES, CHAMPIGNONS DE PARIS, AVOCAT,
SAUCISSES DE VEAU, BACON, JAMBON, POMMES DE TERRE
SAUTÉES OU TOMBÉE D'ÉPINARDS /

EGGS PREPARED AS PER YOUR REQUEST WITH A CHOICE OF
CLASSIC GARNISHES : GRILLED TOMATOES, MUSHROOMS,
AVOCADO, VEAL SAUSAGE, CRISPY BACON, COLD-CUT HAM,
SAUTEED POTATOES OR SAUTEED SPINACH
16

ŒUFS BÉNÉDICTE / EGGS BENEDICT
SAUMON EPINARDS OU JAMBON / SALMON AND
SPINACH OR HAM

24

GOURMANDISES / SWEET TREAT

GAUFRE AU CAMEL BEURRE SALÉ /
WAFFLE WITH SALTED BUTTER CARAMEL
14

CRÊPES AU SUCRE OU À LA PÂTE À TARTINER /
CREPES WITH SUGAR OR CHOCOLATE SPREAD
12

PAIN PERDU / FRENCH TOAST
14

PANCAKES AMERICAINS / AMERICAN STYLE PANCAKES
16

Boissons chaudes et froides / Hot and cold beverages

JUS DE FRUITS FRAIS / FRESH JUICES

ORANGE, PAMPLEMOUSSE, DETOX VERT ET CITRON /
ORANGE, GRAPEFRUIT, GREEN DETOX OR LEMON
12

CAFÉ / COFFEE LAVAZZA

AMERICAIN /
AMERICANO (FILTERED COFFEE)
8

ESPRESSO
8

CAPUCCINO, LATTÉ OU CAFÉ CRÈME- LAIT ET LAITS
VEGETEAUX AU CHOIX / CAPUCCINO, LATTÉ MACCHIATO,
FLAT WHITE COFFEE- DAIRY MILK AND NON-DAIRY MILK OF
YOUR CHOICE

12

DOUBLE ESPRESSO
10

CAFÉ GLACÉ / ICED COFFEE
12

THÉ / TEA

SÉLECTION DU THÉ PALAIS DU THÉ /
SELECTION OF TEAS PALAIS DU THÉ
10

INFUSIONS / HERBAL TEAS
10

THÉ GLACÉ / ICED TEA
12

EAUX / WATER

EVIAN
10

BADOIT
10

VEGAN 

VÉGÉTARIEN / VEGETARIAN 